



Foto: Johnér

ELEVINSTRUKTION

Vad formar våra privatekonomiska beslut?

Uppgift

Du får prata om pengar och reflektera kring vad finansiellt välbefinnande är för dig.



Vem pratar du ekonomi med?

I denna övning ska du först fundera enskilt på frågorna, sedan diskutera dina svar med en klasskompis:

- a) Vem brukar du prata pengar med?
- b) Vad pratar ni om, finns det saker du/ni undviker att prata om?
- c) Finns det någon person som har lärt dig något om privatekonomi?

Fundera tillsammans: Varför är det så här? Kan det vara på ett annat sätt?



Vad är finansiellt välbefinnande för dig?

I denna övning ska du tänka igenom hur du känner kring din ekonomi och hur du hanterar dina pengar. När du skrivit ner svaren ska du diskutera med din grupp.

a) Hur känns det när du tänker på pengar?

b) Vad tycker du är roligt eller viktigt att lägga pengar på? Hur får det dig att må?

c) Finns det något du brukar lägga pengar på idag som egentligen inte gör dig glad?

d) Har du en budget som du följer? Om ja, hur fungerar den för dig? Om nej, varför inte?

e) Sparar du pengar? Om ja, vad sparar du till? Om nej, vad hindrar dig från att spara?

f) Har du några ekonomiska mål för framtiden? Vilka?

.....

.....

.....

.....



Gruppdiskussion

Diskutera svaren med varandra och reflektera över likheter och skillnader. Vad skulle kunna förbättra ert finansiella välbefinnande, utifrån era svar?

Finansiellt välbefinnande

Finansiellt välbefinnande, eller ekonomisk hälsa, innebär att du har möjlighet att uppfylla dina ekonomiska behov och mål – både på kort och lång sikt. Det betyder också att du har en buffert för att klara oväntade utgifter och ekonomiska kriser, nu och i framtiden.

Kognitionsvetaren och författaren Elin Helander beskriver det så här:

Finansiellt välbefinnande handlar om att känna trygghet och frihet, både nu och för framtiden. Det handlar också om att ibland kunna sätta guldkant på tillvaron.

Källa: Finansinspektionen (2024). Finansiellt välbefinnande och allmän hälsa i Sverige – Kortrapport 2024