

## ELEVINSTRUKTION

# Smarta val för miljön

**Uppgift**

Du får reflektera över hur du kan konsumera mer hållbart i vardagen och testa nya miljösmarta vanor.

**Se film**

Börja med att titta på filmavsnittet [Du gör skillnad!](#) på Youtube.

**Reflektera kring din egen konsumtion**

1. Fundera på vad du själv kan göra för att leva mer hållbart. Arbeta i par och skriv ned vad ni kommer fram till: Vad kan just du göra för att leva och konsumera mer hållbart?
2. Skriv upp era förslag på tavlan.
3. Titta på alla förslag som finns på tavlan och välj ut två saker som du själv kan göra under kommande vecka för att leva mer hållbart. Skriv ner dina val. Läxa till nästa vecka blir att beskriva hur det har gått att leva utifrån de två val du har fokuserat på, till exempel genom att besvara frågorna:
  - Vad var svårt?
  - Vad var lätt?
  - Fanns det något oväntat i utmaningen?
  - Kommer du fortsätta följa dessa hållbara val?

**Reflektera över nödvändig och onödig konsumtion**

Diskutera följande frågor i helklass:

- Vad är nödvändigt att konsumera?
- Vad är onödigt att konsumera?
- Kan det som är nödvändigt/onödigt se olika ut i olika tider och olika delar av världen?
- Kan du ge exempel på något onödigt köp du har gjort, exempelvis någon sak som blev liggande oanvänd?