



Foto: Johnér

Att spara pengar

Uppgift

Du ska få kunskap i att hantera din ekonomi, göra budget och lägga upp ett långsiktigt sparande.



Instruktion

1. Lyssna på avsnittet *Hjärnan lurar oss att inte spara* från radioprogrammet *Plånboken sr.se* (2015-04-22). Där deltar *Elin Helander*, kognitionsvetare som forskar på hur beteenden och ekonomi hänger ihop.
2. Nu ska du göra en budget och bestämma hur du vill använda dina pengar. Skriv ned dina svar.
 - Vet du hur mycket pengar du får/tjänar varje månad? Din inkomst.
 - Vet du hur du använder dem? Dina utgifter – ta med både stora och små.
 - Sparar du till något? Sparar du varje månad eller ibland?

