

Hur väljer du maten?

Uppgift

Du får kunskap om hur du kan göra bra matval med hänsyn till hållbar social, ekonomisk och ekologisk utveckling.



Se film

Börja med att titta på filmavsnittet *Meny för miljön*.



Välj choklad

1. Den här uppgiften ska du lösa tillsammans med en klasskamrat.

Du är godissugen och ska köpa choklad. I affären väljer du mellan två alternativ:

- A. En chokladkaka utan särskild märkning, pris 18 kronor.
- B. En chokladkaka som är märkt med Fairtrade och EU-lövet, pris 22 kronor.

- Spelar det någon roll vilken chokladkaka du väljer att köpa?
- På vilka sätt påverkar ditt val hälsa, ekonomi och miljö för dig själv och andra?
- Påverkas butiken av ditt val?

2. Diskutera med din klasskamrat och fyll i tabellen nedan.

	Chokladkaka utan särskild märkning	Fair Trade och miljömärkt chokladkaka
+ för hälsa		
- för hälsa		
+ för ekonomi		
- för ekonomi		
+ för miljön		
- för miljön		
Vad betyder ditt val för affären?		



Skriv en slutsats.

Du ska nu själv skriva en slutsats. Ta stöd av tabellen. Vilket val var bäst och varför?
