

# Jämför produkter - vilken ska jag välja?

## Uppgift

Du får kunskap i att göra bra matval utifrån hälsa, ekonomi och miljö genom att analysera tre sorters flingor.



## Se film

Börja med att titta på filmavsnittet *Meny för miljön*.



## Jämför olika livsmedel

Jämför tre sorters flingor genom att söka och fylla i information i protokollet.

Arbeta enskilt och sök information på förpackningarna och på nätet via onlinebutiker.

Jämförelseprotokoll			
Produktens namn			
Pris per förpackning			
Jämförpris			
Innehåll (de tre första)			
Märkningar			
Smak 1 = minst god 5 = mycket god			



## Välj livsmedel och motivera

Vilka flingor väljer du? Fyll i ditt val och motivera det utifrån hälsa, miljö och ekonomi.

1. Vilka flingor väljer du?

.....

2. Motivera ditt val

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Förbered dig på att redovisa ditt val inför klassen och lämna in ditt protokoll till läraren vid lektionens slut.

### Jämförpris

Konsumenter har rätt att kunna jämföra varor. Priset för en vara ska anges dels per förpackning dels per kilo, liter, meter eller det mått som används för varan. För varor som säljs i lösvikt räcker det med jämförpris.

Jämförpriset finns för att du ska kunna jämföra varor och se vilken som är billigast oavsett förpackningsstorlek.