

LÄRARINSTRUKTION

Jämför produkter - vilken ska jag välja?

Uppgift

Eleven får kunskap i att göra bra matval utifrån hälsa, ekonomi och miljö genom att analysera tre sorters flingor.

Förberedelser

- Köp in flingor. Du kan ha tre helt skilda typer av flingor som chokladflingor, fullkornsflingor och så vidare eller tre sorters flingor som är lika men har olika märkning, till exempel en miljömärkning. Det är viktigt att det finns förpackningar med och utan märkning. Du kan givetvis välja någon annan typ av livsmedel att jämföra istället för flingor.
- Håll upp lite av de tre olika sorters flingorna i skålar så att eleverna kan få provsmaka.
- Sätt skålarna framför flingornas förpackningar. Är det många elever i klassen är det bra om det finns två paket av varje sort.
- Kopiera upp papper med den information som finns på paketet genom att först fota av förpackningarnas olika sidor.
- Om eleverna saknar dator/surfplatta behöver du även förbereda med att kopiera upp jämförelsepris, pris per förpackning samt information om de märken som finns på flingorna innan lektionen.

Visa film | ⌚ 5 min

1. Börja med att visa filmavsnittet *Meny för miljön*, som finns i Lektionsbanken.
2. Efter filmen, återkoppla till handlingen. "Det finns så många olika livsmedel att välja mellan - hur ska man veta vad man ska köpa?"

Låt eleverna jämföra produkter | ⌚ 25 min

Introducera övningen genom att visa de tre olika livsmedlen. Förklara att eleverna ska fylla i protokollet och göra en analys för att sedan välja en av sorterna.

- Eleverna ska arbeta enskilt.
- Låt eleverna motivera sina val utifrån hälsa, ekonomi och miljö.
- Ge eleverna en tydlig tidsram när de ska vara klara.
- Låt eleverna söka efter prisuppgifter på nätet och övrig information på livsmedelsförpackningarna.

Låt eleverna redovisa sina val | ⌚ 20 min

Avsluta lektionen i helklass genom att låta eleverna redovisa sina val och hur de har tänkt. Ställ frågor:

- Var det lätt att göra ett val som var bra för hälsa, ekonomi och miljö?
- Behöver man någon speciell kunskap för att kunna göra ett bra val?
- Kan det vara så att man ibland måste välja om man ska prioritera hälsa, ekonomi eller miljö?
- Var det lätt att hitta all information på förpackningarna? Om inte, vad kan förbättras för att det ska bli lättare för konsumenterna?

Samla in protokollen som underlag för bedömning.

Jämförpris

Konsumenter har rätt att kunna jämföra varor. Priset för en vara ska anges dels per förpackning dels per kilo, liter, meter eller det mått som används för varan. För varor som säljs i lösvikt räcker det med jämförpris.

Jämförpriset finns för att du ska kunna jämföra varor och se vilken som är billigast oavsett förpackningsstorlek.

Tips!

Sök information om märkningar och jämförpris på hallakonsument.se

**HALLÅ
KONSUMENT!**

Vägledning genom
Konsumentverket