

LÄRARINSTRUKTION

Hållbar konsumtion och konsumentens makt

Uppgift

Eleverna får lära sig hur de som konsumenter kan påverka för att konsumtionen ska bli mer hållbar.

Visa filmen *Shoppa smart!* | ⌚ 15 min

1. Börja med att visa filmavsnittet *Shoppa smart!* som finns i Lektionsbanken.
2. Efter filmen, ställ frågor till eleverna i helklass:
 - I filmen säger man att många känner sig pressade att köpa nytt. Tycker ni att det stämmer, kan ni beskriva den känslan? Vad brukar/kan den känslan leda till?
 - Låt eleverna svara på frågan: Har du kommit i kontakt med reklam idag? Hur? I vilka olika former?
 - Skriv upp elevernas svar på tavlan. Syftet är att de ska förstå att de möts av mycket reklam och annan påverkan som de kanske inte tänker som reklam, till exempel via influencers, sociala medier eller kompisars saker och kläder.
 - Låt eleverna fundera på frågan: Hur kan du stå emot detta? Vilka är elevernas egna idéer om det?

Visa filmen *Prylar* | ⌚ 5 min

Visa filmen *Prylar* från serien *Härifrån till hållbarheten* från UR Skola som du hittar på urplay.se

Låt eleverna reflektera över prylar | ⌚ 20 min

- A. Låt eleverna enskilt göra en lista på saker som de har men som de skulle kunna vara utan. Sammanställ elevernas svar på tavlan. Analysera resultatet genom att ställa frågor. Ser ni några mönster. Hur skiljer sig era val? Vad är lika?
- B. Låt eleverna arbeta med frågorna:
 - Vad kan de göra med saker de har men inte behöver, istället för att slänga dem eller låta de ligga oanvända?
 - Grupperna får skriv ned sina svar och presenterar sina idéer för övriga grupper.

Visa filmen *Kläder* | ⌚ 5 min

Visa filmen *Kläder* från serien Härifrån till hållbarheten på urplay.se

Låt eleverna arbeta med frågorna | ⌚ 15 min

Introducera begreppet konsumentmakt, det vill säga att vi har makt över vad som efterfrågas och därmed produceras. Å andra sidan finns reklam som vill få oss att efterfråga en vara.

Eleverna arbetar med frågorna i grupp:

- A. Vad kan företagen göra för att konsumtionen ska bli mer hållbar?
- B. Vad kan du som konsument göra för att få en mer hållbar konsumtion?
- C. Vilka frågor kan du som konsument ställa till företag för att säkerställa att varan/tjänsten är tillverkad på ett hållbart sätt?
- D. Vilka miljömärkningar kan du titta efter på varor när du handlar?

Tips!

Tips på frågor att ställa när du handlar för att som konsument påverka att varorna är schysst producerade.

- I vilket land är produkten tillverkad?
- Ser ni några risker med produktionen av era produkter?
- Var kan jag ta reda på mer om hur ni arbetar med social hållbarhet/goda arbetsvillkor?
- Vilka märkningar och certifieringar använder ni?