

# Hur väljer du maten?

## Uppgift

Du får kunskap om hur du kan göra bra matval med hänsyn till hållbar social, ekonomisk och ekologisk utveckling.



## Se film

Börja med att titta på filmavsnittet *Meny för miljön*.



## Välj choklad

1. Den här uppgiften ska du lösa tillsammans med en klasskamrat.

Du är godissugen och ska köpa choklad. I affären väljer du mellan två alternativ:

- A. En chokladkaka utan särskild märkning, pris 18 kronor.
- B. En chokladkaka som är märkt med Fairtrade och EU-lövet, pris 22 kronor.

- Spelar det någon roll vilken chokladkaka du väljer att köpa?
- På vilka sätt påverkar ditt val hälsa, ekonomi och miljö för dig själv och andra?
- Påverkas butiken av ditt val?

2. Diskutera med din klasskamrat och fyll i tabellen nedan.

	Chokladkaka utan särskild märkning	Fair Trade och miljömärkt chokladkaka
+ för hälsa		
- för hälsa		
+ för ekonomi		
- för ekonomi		
+ för miljön		
- för miljön		
Vad betyder ditt val för affären?		

## Tips!

Sök i Märkningsguiden på [hallakonsument.se](http://hallakonsument.se)



## Skriv en slutsats.

Du ska nu själv skriva en slutsats. Ta stöd av tabellen. Vilket val var bäst och varför?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Koppling till centralt innehåll i Hem- och konsumentkunskap årskurs 7-9

- Reklamens och mediernas påverkan på individers och grupperns konsumtionsvanor.
- Ställningstaganden vid val av varor och tjänster, till exempel vid inköp av kläder, livsmedel och resor utifrån perspektiven ekonomisk, social och miljömässig hållbarhet.