

# Sparstrategi och budget

## Uppgift

Du reflekterar över dina konsumtionsvanor och onödiga utgifter samt gör en budget.

## Se film

Börja med att titta på filmavsnittet *Koll på pengarna*.



## Fundera över dina konsumtionsvanor och hur du kan spara pengar

I denna uppgift ska du fundera på hur dina konsumtionsvanor ser ut och ifall du kan spara pengar genom att minska onödiga utgifter. Arbeta enskilt med frågorna.

- A.** Har du några utgifter som är onödiga? Det kan till exempel vara att du äter lunch ute istället för att äta i matsalen, eller att du köper läsk och godis efter skolan.

.....

.....

.....

.....

.....

- B.** Några onödiga köp som är vanliga är läsk, godis, chips och energidrycker som inte behövs för att kroppen ska få den näring den behöver. Anta att du köper godis och läsk tre gånger i veckan efter skolan, räkna ut hur stor summa det blir totalt och fundera över vad du kunde ha gjort för pengarna istället:

- Läsk: pris 12 kr
- Godis: pris 15 kr
- Antal veckor i skolan: 35

.....

.....

.....

.....

.....

**C.** Vilka fördelar finns det med att spara pengar?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**D.** Det finns många sätt att spara pengar på, ge några exempel.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**E.** Att ha en buffert är bra. En buffert betyder att man lägger undan pengar så att man har pengar om det skulle hända något oförutsett. Har du en buffert och om ja, kan du ge exempel på när du skulle behöva det?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**F.** Ett sätt att spara pengar och minska onödig konsumtion är att ha en bra sparstrategi. Det betyder att ha en plan för vad du ska göra om du känner dig frestad att köpa något du har tänkt låta bli. Ge exempel på en sparstrategi som skulle funka för dig.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Tips!**  
En sparstrategi kan till exempel vara att sätta över samma summa pengar som du tänkt spendera på ditt sparkonto istället.



## Gör en månadsbudget

- Lista dina inkomster varje månad och summera längst ner.
- Lista dina utgifter varje månad och summera längst ner.
- Räkna ut vad du har kvar att leva på och hur mycket du kan spara varje månad.

Inkomster	Belopp
<b>Summa inkomster</b>	
Utgifter	Belopp
<b>Summa utgifter</b>	
<b>RESULTAT</b> ( <i>inkomster minus kostnader</i> )	
<b>Spara?</b>	



### Koppling till centralt innehåll i Hem- och konsumentkunskap årskurs 7-9

- Hushållets ekonomi och att beräkna kostnaden för boende, konsumtion, resor och krediter.